

**07. ZWALUWNIEUWS • SCHOOLJAAR 2020-2021 • 30-10-2020**

website: [www.dezwaluw.nl](http://www.dezwaluw.nl)

mail: [kids@dezwaluw.nl](mailto:kids@dezwaluw.nl)

telefoon: 0297-582612

---

**In dit Zwaluwnieuws leest u over:**

- Schoolmelk voor alle kinderen
- Schoolfruit & -groente
- Sint Maarten

**Schoolmelk voor alle kinderen op dinsdag, woensdag en donderdag**

Schoolmelk is jarenlang vast onderdeel geweest van de schooldag. Wellicht heeft u vroeger zelf schoolmelk gedronken en had u er hele goede of hele slechte herinneringen aan. Ik kan me zelf bij herinneren dat de melk 's morgens vroeg al in de klas werd gezet zodat het pakje lekker (?) op temperatuur was tegen de tijd dat het mocht worden opgedronken!

Helaas is het "Iedereen Fit Op School" platform, waar ook de schoolmelk abonnementen konden worden afgesloten, eind schooljaar 2019-2020 beëindigd. Het was dus niet meer mogelijk om een Schoolmelkabonnement af te sluiten voor schooljaar 2020/2021 en verder. Maar..

In schooljaar 2020/2021 krijgen +/- 200 scholen door het hele land de kans om wekelijks gratis zuivel voor de gehele school te ontvangen. Wij hebben ons opgegeven om daarvoor in aanmerking te komen en De Zwaluw behoort tot de scholen die daarvoor zijn ingeloot!

Dat betekent dat van *2 november 2020 t/m 9 april 2021* alle kinderen van De Zwaluw **gratis drie keer per week in de ochtendpauze** schoolmelk, karnemelk of yoghurt aangeboden krijgen. Niet in kleine pakjes maar in grote verpakkingen, waardoor ook het afval wordt gereduceerd. De leerkrachten / oudere leerlingen / stagiaires schenken zelf bekertjes in voor de leerlingen.

Samengevat houdt Schoolmelk het volgende in:

- Gratis lekkere koude zuivel voor ieder kind dat zuivel drinkt / wil drinken.
- 20 weken, 3 dagen per week, op De Zwaluw op dinsdag, woensdag en donderdag.
- Zelf zorgt u voor drinken op maandag en vrijdag.
- Zuivel beschikbaar voor **elk kind**.
- Een alternatief bieden voor zoete dranken tussendoor.
- Aanleren van gezonde eetgewoonten
- Halfvolle melk / karnemelk en incidenteel yoghurt.

Zie hieronder een overzicht:

Week start	Product
2-Nov	Melk + Karnemelk
9-Nov	Melk + Karnemelk
16-Nov	Melk + Karnemelk
23-Nov	Yoghurt
30-Nov	Melk + Karnemelk
7-Dec	Melk + Karnemelk
14-Dec	Melk + Karnemelk
21-Dec	Vakantie
28-Dec	Vakantie
4-Jan	Yoghurt
11-Jan	Melk + Karnemelk
18-Jan	Melk + Karnemelk
25-Jan	Melk + Karnemelk
1-Feb	Yoghurt
8-Feb	Melk + Karnemelk
15-Feb	Melk + Karnemelk*
22-Feb	Melk + Karnemelk**
1-Mar	Melk + Karnemelk
8-Mar	Yoghurt
15-Mar	Melk + Karnemelk
22-Mar	Melk + Karnemelk
29-Mar	Melk + Karnemelk
5-Apr	Yoghurt

\* Vakantie in regio Zuid

\* Vakantie in regio Noord & Midden

Het is natuurlijk **niet verplicht** om gebruik te maken van het gratis aanbod. Wanneer uw kind om welke reden dan ook geen zuivel wil of kan drinken, staat het u vrij om - net zoals nu - zelf een beker drinken mee te geven.

De pilot wordt gefinancierd door FrieslandCampina en de Europese Unie.

En nogmaals: Er zijn voor de school en de ouders géén kosten of toekomstige verplichtingen aan verbonden.

### **Schoolfruit & groenten: ook op dinsdag, woensdag en donderdag**

We hebben ons in het kader van het stimuleren van gezonde eet- en drinkgewoonten ook aangemeld voor het programma EU-Schoolfruit. En laten we daar nu ook voor te zijn ingeloot!

Dat betekent dat vanaf 9 november t/m 16 april 2021 alle kinderen van De Zwaluw op school gratis drie porties groente en fruit per week krijgen: op dinsdag, woensdag en donderdag tijdens de ochtendpauze. Op maandag en vrijdag zorgt u zelf voor fruit.

Het EU-Schoolfruitprogramma is een goede start om de aanbevolen hoeveelheid groente en fruit per dag te "halen". Onze vaste leverancier van het fruit en de groente wordt

Boekel AGF, een groothandel in groente en fruit. Dit bedrijf streeft ernaar om geregeld producten te leveren die kinderen misschien niet dagelijks eten zodat ze ook deze

soorten kunnen proeven en er vertrouwd mee raken.

Het EU-Schoolfruit- en groenteprogramma is een initiatief van de Europese Unie, het Ministerie van Landbouw, Natuur en Voedselkwaliteit, Rijksdienst voor Ondernemend Nederland en het Steunpunt Smaaklessen & EU-Schoolfruit. Het programma wordt ondersteund door het Voedingscentrum.

En als het teveel blijkt te zijn?

Zowel voor de schoolmelk als voor het schoolfruit en groente programma geldt dat er niets zal worden weggegooid. Wanneer er veel over is kan het worden gebruikt voor een extra aanbod aan de kinderen. We zouden het ook mee kunnen geven naar huis of er iets mee kunnen koken op vrijdag (een gezond groentesoepje of een fruit-smoothie bijvoorbeeld). Daarnaast hebben we contact gezocht met de voedselbank om evt. overgebleven pakken melk en/of fruit af te leveren, zodat het in de voedselpakketten kan worden opgenomen.

Wat staat er op het menu?

Wilt u elke week weten welke stuks fruit of groente uw kinderen ontvangen? Schrijf u dan in voor de Nieuwsbrief voor Ouders via [www.euschoolfruit.nl/schoolfruitniewsbrief](http://www.euschoolfruit.nl/schoolfruitniewsbrief).

### **Sint Maarten**

11 november is de dag... Sint Maarten wordt in Nes altijd uitbundig gevierd. Zingende kinderen gaan, begeleid door volwassenen, in groepjes langs de deuren en vaak wordt door een groep actieve ouders bij het Dorpshuis het verhaal over Sint Maarten verteld en samen gegeten.

Helaas... in deze tijd van Corona kan een activiteit doen met een groep zorgen voor meer verspreiding van het coronavirus. De Veiligheidsregio raadt ouders daarom ten zeerste af om met hun kind(eren) tijdens Sint Maarten langs de deuren te lopen en samengestelde groepen van ouders en kinderen te vormen.

Natuurlijk zijn ouders zelf verantwoordelijk en moeten zij hun eigen afwegingen maken. Maar als school vinden wij het belangrijk om te laten zien dat we de richtlijnen en adviezen serieus nemen en willen we de kinderen niet in de verleiding brengen om toch langs de deuren te gaan met een op school gemaakte lampion.

Dat betekent dat er dit jaar geen lampionnen worden gemaakt, speciaal voor Sint Maarten. We hopen dat door alle maatregelen het aantal besmettingen gaat afnemen, zodat er in misschien in december weer wat mogelijk is, maar vooralsnog kunnen we daar niets over zeggen....

Fijn weekend en blijf gezond!

Ingrid Poelstra